

《配食サービス 今日 10/14 の献立》

さつまいご飯
 あじの蒲焼き
 厚揚げの煮物
 白菜のゆず香和え
 オレンジ
 つぼ漬け



アレルギー表示↓

(ごま、豚肉含む)

(ごま)

(オレンジ)



(提供例)

献立	肉類	魚介類	卵	牛乳	大豆	海藻類	いも類	果物	油	緑黄色野菜
さつまいご飯	●				●		●			●
あじの蒲焼き		●							●	
厚揚げの煮物					●					
白菜のゆず漬										
フルーツ								●		
該当食材数	1	1	0	0	2	0	1	1	1	1

エネルギー量	801kcal
たんぱく質	30.2g
脂質	25.5g
食塩	2.7g

お願い：本日中午に、お召し上がりください。

社会福祉法人大島社会福祉協議会

社会福祉法人武蔵野大島恵の園